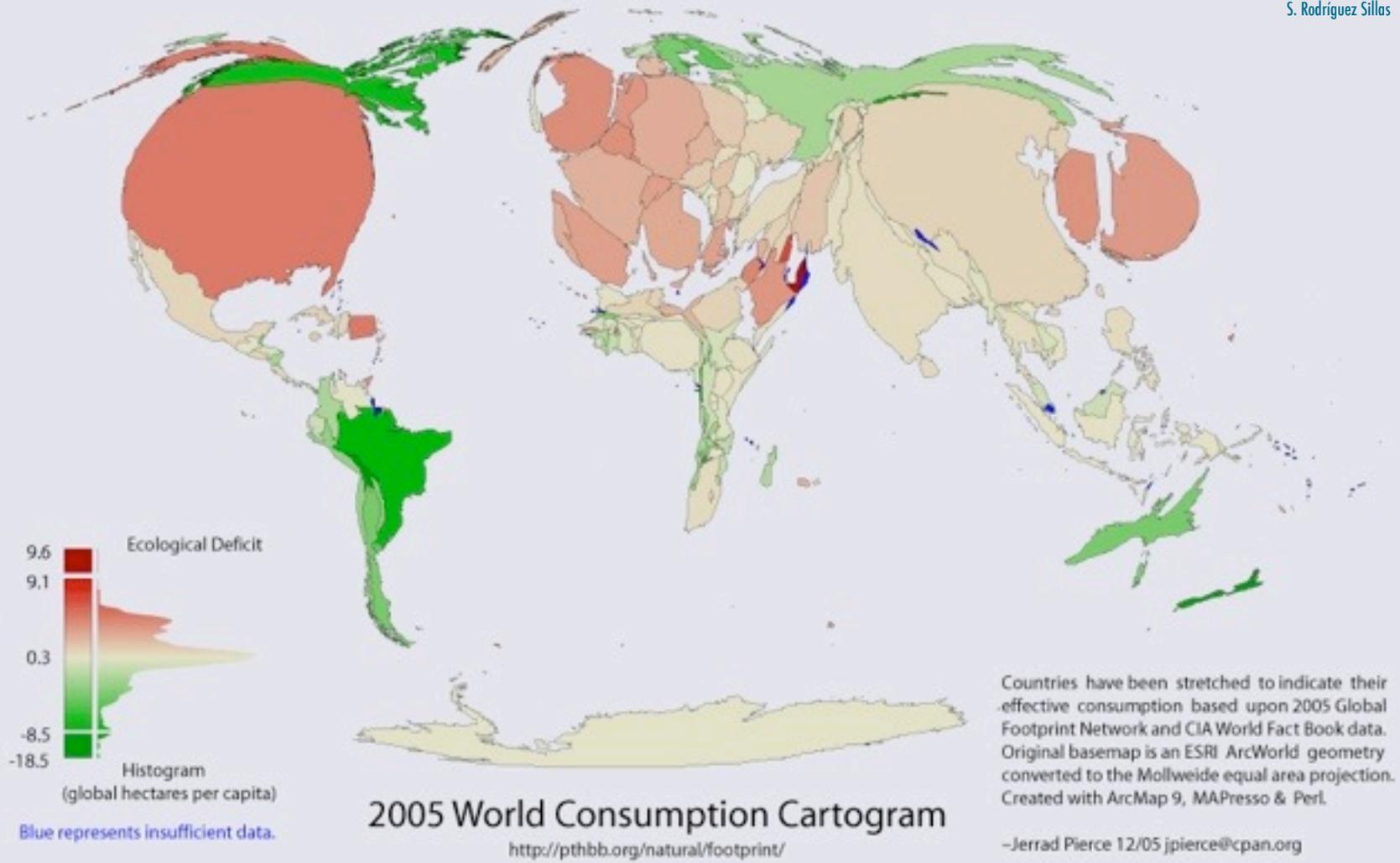


# CONSUMO: RETOS.

BOLETÍN  
MARZO-ABRIL-MAYO

# Mar Solidaridad

"El que siga un buen camino tendrá sillas peligrosas que lo inviten a sentar"  
S. Rodríguez Sillas



[www.marsolidaridad.org](http://www.marsolidaridad.org)  
<http://marsolidaridad.blogspot.com>

## ¿CUAL ES LA ALTERNATIVA SOCIAL Y ECONÓMICA?



Cuando en noviembre de 1989 (hace apenas 22 años) asistimos a la caída del muro de Berlín, junto a la alegría de ver caer un régimen dictatorial, algunos entrevimos que la victoria del capitalismo, era una victoria pírrica.

Es decir, que en la victoria llevaba implícita su propia derrota: el capitalismo vivido sin control, sin escrúpulo, ni conciencia y en definitiva, sin tener en cuenta a la persona y al planeta, era

sencillamente inviable.

**Las consecuencias de este sistema económico** “único”, como nos hacen creer, son sencillamente desastrosas.

### **Sobre el planeta:**

Este delicado y finito ecosistema, no resiste la ambición humana. (Ver la película HOME. Es de una gran belleza, dura, pero clave en la comprensión del fenómeno)

Hasta ahora la cosa "no era tan preocupante"...

Pero con la llegada de la mal llamada globalización y del neocapitalismo a casi todos los lugares del mundo y su imitación y consecuente surgimiento económico de

gigantes como India, Brasil o China... el asunto apunta a una precipitación de la "amenaza".

Amenaza que por otro lado se concreta y acrecienta con el "Cambio climático" o mejor debería decirse "Caos climático" que, unido a la Superpoblación, ya está precipitándose de forma alarmante y apunta a que si la rectificación no es profunda, a esta velocidad de agresión al Medio Ambiente, “en apenas unas pocas décadas”!!!, podríamos pasar la ya tristemente famosa "línea de no retorno"... momento, tras el cual, aun con el máximo esfuerzo en adoptar medidas correctoras, no habrá posibilidad de solución para el planeta... bueno, para la vida tal y como la conocemos y especialmente para nosotros, los seres humanos. (Son datos del informe anual del PICC Panel Internacional del Cambio Climático, compuesto por los mejores 2000 científicos del mundo y que la comunidad internacional a expensas de la mayoría de sus políticos y de las clases dominantes que los manejan, desoye sistemáticamente)

¿Hay algo mas obvio que los estudios que afirman que para que todos los ciudadanos del mundo pudieran mantener el nivel de vida y consumo de un ciudadano medio de EEUU necesitaríamos varios planetas como el nuestro?

Y no hace falta apuntar a EEUU. Necesitaríamos TRES planetas igualitos al nuestro para que fuera exportable la "sociedad del bienestar" de la vieja Europa. Pero sólo tenemos uno. Y no tiene repuesto.

### **Sobre las personas:**

Obviamente todos los seres humanos tienen o tendrían derecho a vivir nuestra “sociedad del bienestar”, (es uno



## Índice

2. ¿Cuál es la alternativa social y económica?

9. Educación en la línea de Decrecimiento

10. El Consumo como activismo

14. Recursos

15. Noticias breves

18. Actividades de Mar

19. Nuestro equipo

de los argumentos de quienes defienden el capitalismo como sistema que se auto regula)... pero puesto que es inviable por límites planetario y está poniendo en peligro una vida de mínima calidad para las generaciones futuras... ¿no será que los que no tenemos derecho a vivir de esta manera somos precisamente nosotr@s? o dicho de otra manera: ¿no será que el sistema es un error grave en si mismo y nadie puede (y por tanto no debe) vivirse de esta manera? Por último y para abundar en la reflexión: ¿no estará el problema más en el cómo vivimos el sistema que en el sistema mismo?

La economía es una ciencia para el crecimiento y bienestar **de las personas**. En si misma no es "mala", sino todo lo contrario... es una ciencia necesaria.

Pero el sistema actual, el neoliberalismo capitalista, se basa en un lucro sin medida, es decir en la aceptación y sacralización de la avaricia y el acaparamiento de bienes.

Tener muchas cosas no sería malo en si mismo, si no engendrara enfrentamientos, sufrimiento y desigualdad social y no estuviera devastando el planeta e imposibilitando la vida.

Basado en nuestra inseguridad, el sistema se perpetúa... y lejos de conseguir una sociedad de bienestar exportable al resto de la humanidad está engendrando lo que pretendería evitar: pobreza y destrucción irreparable.

### **La injusticia está institucionalizada.**

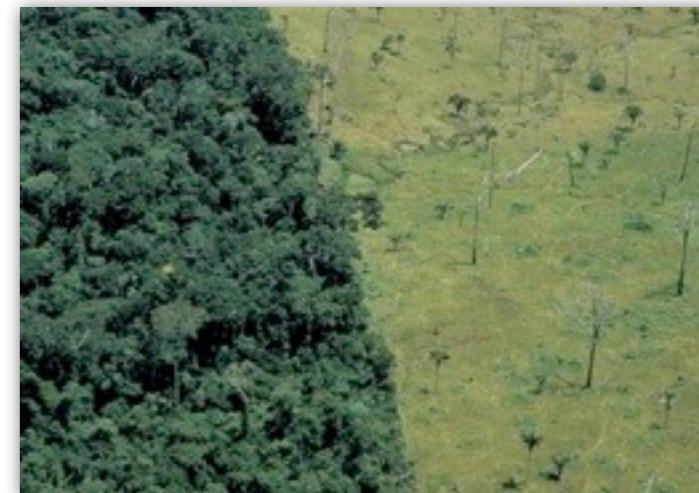
Hace tiempo que sabemos que el 11% de la población compra y derrocha el 80% de los recursos mientras que por contra el 80% de la población, no llega a utilizar el 9% de los mismos!... y esto nos lo hemos tragado con la indiferencia cruel en la que nos instalamos cuando nos justificamos con un pero ¿que puedo hacer yo ante todo esto?

Mientras tanto, ocurre que el capital se concentra en menos manos... cada vez hay menos ricos, pero estos más insultantemente ricos, a costa de más pobres, más dolorosamente pobres... El dinero y el poder está en manos de una serie de individuos... ("la mitad de los bienes del mundo están en manos del 2% de la población"!!!) que creen en el sistema y ejercen un peligrosísimo abuso sobre la población entretenidos en un lucro incesante y sin medida a costa de lo que sea y de quien sea. Con una falta de conciencia apabullante. Estas personas que conforman las asambleas inversoras de grandes empresas transnacionales y bancos, organismos públicos como el BM o el FMI. OMC... y corporaciones privadas y personas ocultas, tienen nombres y apellidos.

Pero, ¿y el resto? ¿Que pasa con esa mayoría silenciosa, ese resto activo, tan amplio, sin el cual esta realidad no sería posible: "los consumidores", antes llamados ciudadanos?

¿Estamos adormecidos por "el estado de bienestar" atados, privados de consciencia, verdadera vida y libertad?

Y mientras tanto... ¿cómo están nuestros herman@s en África, Asia, América del sur... y esas inmensas y cada vez mayores bolsas de pobreza del "primer mundo"?



### Las armas del sistema:

Para acallar el sinsentido y la culpa, a los que le queda, y la negación de la consciencia, nos dejamos adormecer por las armas del sistema: la promoción del consumo, la competitividad (que ya empieza en el sistema educativo) y la publicidad del bienestar, que nos hace creer que la felicidad está en consumir.

Esto es de una gran importancia, porque nos impide cambiar.

Cuando se aborda el tema lo primero que se nos pasa por la cabeza es un rechazo y un miedo a dejar de consumir porque nos han enseñado que así se perdería nuestra sociedad del bienestar. Incluso nos hacen creer que no hay otro sistema para vivir y ser felices!

E. Punset afirma que ya está archidemostrado que la felicidad no tiene nada que ver con el nivel económico del individuo.

Que sólo bajo niveles económicos donde la persona no puede satisfacer niveles mínimos en sus necesidades básicas, podemos hablar de que la economía es factor de infelicidad.

De hecho: ¿no es verdad, que son admirablemente felices muchas personas del tercer mundo, que poco o muy poco tienen? Y por otro lado: ¿No es menos cierto que en esta parte del mundo la depresión y el sinsentido han cobrado una proporción inesperada y no somos verdaderamente felices?

La piedra angular de este sistema que sabemos tan injusto, es el **consumo**.

Si por consumo entendemos el intento de satisfacer nuestras necesidades y dar a nuestra vida sabiduría, profundidad y sentido, el consumo no es malo en si mismo (de aquí que antes dijera que tal vez el error no esté en el sistema mismo sino, *sobre todo*, en el “cómo lo vivimos”).

Por lo que, de lo que de verdad se trata, es del consumo **irresponsable**.

Es decir del consumo que está dilapidando los recursos y bienes de nuestra generación (y de las futuras!), para satisfacer, no nuestras necesidades legítimas, sino nuestras ambiciones y absurdas posesiones o tendencias, como por ej. la moda (no sólo en la ropa sino tb en los móviles, ordenadores,... en todo!) que no son sino ardidés del sistema para pervivir.

Si nos paramos un poco: ¿no es del todo inaceptable que por poseer sin medida, ni necesidad, estemos acabando con recursos que nunca más ya habrán (recursos no-renovables: es decir que nuestros hijos, ni ningún ser humano podrá disfrutar jamás), y además, estemos provocando el sufrimiento de millones de seres humanos sumidos en la

*Comparación odiosa para algunos, indignante para otros:*

- Enseñanza básica para todos \$6 mil millones\*
- Cosméticos en EEUU \$8 mil millones
- Agua y saneamiento para todos \$9 mil millones\*
- Helados en Europa \$11 mil millones
- Salud reproductiva para todas las mujeres \$12 mil millones\*
- Perfumes en Europa y EEUU \$12 mil millones
- Salud y nutrición básicas \$13 mil millones\*
- Alimento para animales domésticos en Europa y EE UU \$17 mil millones
- Recreación de empresas en Japón \$35 mil millones
- Cigarrillos en Europa \$50 mil millones
- Bebidas alcohólicas en Europa \$105 mil millones
- Drogas estupefacientes en el mundo \$400 mil millones
- Gasto militar en el mundo \$780 mil millones

(\*Estimación del costo anual adicional para lograr el acceso universal a servicios sociales básicos en todos los países en desarrollo).

Fuente: PNUD, Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 1998.

miseria y por si fuera poco, estemos a punto de provocar un daño irreparable en nuestra casa común, la tierra?

Hay que ser muy fuerte para asumir la situación que el ser humano está provocando.

Obviamente no tod@s tenemos la misma responsabilidad. Es incomparable la responsabilidad del 2% antes mencionado a la nuestra, por ejemplo, pero... sin embargo, todos somos co-responsables. Sobre todo si incluimos a los que nada o demasiado poco, tienen.

Presos, todos, del neocapitalismo, nos debatimos ante la lucha de la supervivencia para mantener el equilibrio... cada vez más inestable y exigente.

Y nuestra forma de vida, que se cifra en realizar unos estudios competitivos (para el sistema), y trabajar para poder alquilar o comprarnos una casa, pagar préstamos, coche, electrodomésticos, ropa,.. viajes,.. ocio..., nos tienen encadenados y nos hacen partícipes de la injusticia social que no queremos y contra la que luchamos.



### Las posibles soluciones.

En esta nueva era de la globalización, parece ser que en lo que todos los observadores coinciden es que una "revolución mundial no es posible". Y por tanto, la solución, tal vez vaya por un camino mejor... (Hay que ser optimistas ¿no?)

Que el sistema no funcione no descalifica todos los maravillosos e inmensos frutos nacidos del ser humano.

Hay muuuucha gente luchando verdaderamente por un mundo mejor.

Mucha gente comprometida, mucha gente justa, responsable, mucha gente denunciando, buscando alternativas, trabajando por un mundo con sentido...

Mucha gente que luchó y dio su vida para encontrarnos en este grado de desarrollo humano.

¿Recordáis la famosa y profunda afirmación de Jesús de Nazaret "no esta hecho el hombre para el sábado sino el sábado para el hombre"?... pues eso: necesitamos "una economía para las personas... no personas para la economía"; es decir: no vivir esclavos de la economía.

Sobre todo si esa economía es tan injusta, creando desigualdades inhumanas, arrasando con bienes y recursos primarios no renovables, promoviendo la muerte del planeta, es decir la nuestra.

¿Y todo a cambio de qué bienestar? ¿De qué auténtica felicidad?

Pensadores, políticos, filósofos, teólogos,... de la talla de Leonardo Boff o M. Gorbachov, en un intento de generar soluciones han realizado un manifiesto: [La Carta de la Tierra](#), que apunta hacia soluciones correctas y viables.

Este documento elaborado hace 10 años no ha perdido apenas vigencia. Sin embargo, parece ser que el ser humano, tod@s nosotr@s, estuviéramos esperando que las soluciones supusieran menos esfuerzo, una serie de prácticas menos gravosas para el atolladero donde estamos metidos. Desearíamos una serie de "fórmulas mágicas" que nos libren de la difícil situación que estamos provocando y que hoy sufren miles de millones de personas...

Así, todo esto, a lo que nos enfrenta es al tremendo desafío de rectificar. Y ¿no es más difícil rectificar cuando precisamente el poder está tomado por aquella parte de nosotros mismos que ni ve, ni quiere ver, la

situación porque rectificar acabaría con sus privilegios en el caso de algunos, escandalosos e inhumanos?

Para poder ganar esta batalla necesitamos primero enfrentarnos a nostr@s mismos.

Sólo entonces tendremos las armas y la verdadera fuerza moral para exigir rectificaciones de índole social.

Rectificar significa enfrentarnos, para empezar, con el consumo.

"Es necesario (e inevitable) determinarnos a ejercer un CONSUMO RESPONSABLE."

... Y al hacerlo se abre una puerta inesperada: ¿no será que esta rectificación personal es precisamente el arma para conseguir cambiar este sistema con sus propias armas?

Ante la pregunta de pero.. ¿que puedo hacer yo?  
Respondemos: ¡¡¡tantas cosas!!!

Y con humildad y ánimo de proponernos avanzar junt@s apuntamos:

-Lo primero supone tomar conciencia de la situación real del mundo, leer, informarse y promover esa información y esas alternativas. (Ver videos y documentos anexados más adelante. Sobre todo no os perdáis el documental de apenas 20' "[La historia de las cosas](#)", la película [HOME](#) , y los documentales del movimiento de [decrecimiento](#))

Estos documentos nos dan la medida del problemón.

Aunque apuntan a soluciones globales nos hace reiterar que, a nuestra medida, el control del consumo es clave para promover una justicia social, salvar al planeta y empoderar al ciudadano común.

Parecería que nos puede costar mucho... pero merece la pena no?

-Lo segundo requiere tomarse a si mismo como "campo de actuación", y proponerse cambios concretos en las diferentes áreas de consumo. Recordemos que es el único lugar donde tenemos verdadero poder: es decir desde el **cambio personal** e individual, lugar desde donde se puede realizar un verdadero cambio colectivo... cambio de hábitos, consumo responsable, trabajo de crecimiento personal y espiritual... (Al hablar de espiritualidad no hablamos de religiones que, como obra humana, tienen cosas buenas y cosas malas, sino de espiritualidad: una forma de universalizar el deseo de vida, verdad y transcendencia que habita en todo ser humano..)

Pero: ¿cual es la medida correcta? ¿Hasta donde es bueno consumir, sin estar dañando a otros seres humanos que hoy sufren injustamente la pobreza o a las personas y demás seres vivos de las próximas e inmediatas generaciones?

Un movimiento social nacido en Francia hace pocos años, que se llama "Decrecimiento" (porque argumenta que para vivir la justicia social y sobrevivir en este planeta hace falta que la sociedad rica decrezca y la pobre crezca) sitúa el **punto de equilibrio** posible en el consumo que nosotros (el Norte) teníamos en la década de los años 50.

En esta década un jersey duraba varios años, un coche, para los pocos que lo tenían, era para toda la familia, se reutilizaban los objetos, se reparaban, se comía una dieta mediterránea, la carne era un lujo semanal... etc.

"Casi la mitad de los consumidores, definidos como aquellos que utilizan televisores, teléfonos e internet, y que reciben la cultura y los ideales que estos medios transmiten, viven en países en desarrollo. "El aumento del consumo ayudó a satisfacer necesidades básicas y a crear empleo", pero ese apetito se ha vuelto desmesurado, y "a medida que nos internamos en el nuevo siglo, perjudica los sistemas naturales de los que dependemos, y hace aún más difícil a los pobres del mundo satisfacer sus necesidades básicas"

Christopher Flavin, presidente del Worldwatch Institute.

Los mayores lo recordarán bien.  
Y curiosamente lo recuerdan con una sonrisa y una felicidad íntima.  
Porque no se trata de no consumir para ser más infeliz sino para ser más feliz!  
Ahí está la paradoja!

El ser humano al consumir menos, (por el límite e imperativo que nos impone la naturaleza finita) obtiene una serie de beneficios inmateriales que son claves para nuestro reequilibrio y nuestra felicidad.

Ausencia de stress, tiempo para las relaciones y el desarrollo personal, simplicidad voluntaria, cumplimiento de la solidaridad y la justicia social, son bienes que engendran enorme vitalidad.

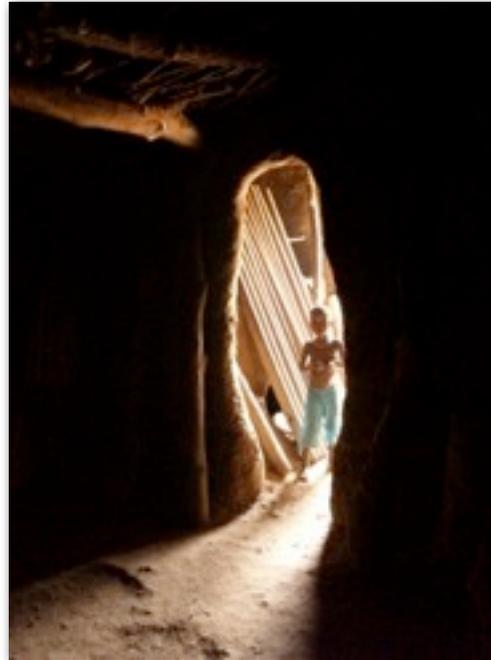
### **Cambio de paradigma.**

Hay bienes inmateriales que son esenciales para el desarrollo de la cultura y la sociedad.

Dado que se impone rebajar la producción, ésta puede desarrollarse hacia los bienes inmateriales, como vía intermedia de cambio del sistema competitivo hacia otro basado en la cooperación y la ayuda mutua.

Además, es cierto que la creatividad, se va a poner al servicio para encontrar nuevos satisfactores a nuestras necesidades, que no necesiten de un nuevo consumo o que sean producidas cuidando especialmente el impacto ambiental.

En cualquier caso, lo importante es que hay soluciones, están todavía a nuestro alcance y son urgentes.



Sobre el tema de desarrollo personal y espiritual es suficientemente importante como para dedicarle un monográfico. Y lo haremos. Baste ahora apuntarlo como la segunda (si no la primera) cuestión que podemos hacer... y que es clave.

Much@s de nosotr@s pensamos que el verdadero cambio, vendrá con un cambio de paradigma que ya parece se está gestando. Y ese cambio de paradigma será un salto en el nivel de conciencia del ser humano... promovido por la práctica de la espiritualidad; de la meditación... etc. Pero no se hará solo. Hay que ponerse a ello.

- Lo tercero. Se trata de trasladar esta conciencia a nuestro entorno. Trabajar con otro propósito y desde un corazón humanizado allí donde estemos...

Es importante asociarse, trabajar junto a otr@s que están también en búsqueda de soluciones..., trabajar en equipo, en red... actuar juntos, ciberactuar... trabajar para el mundo, para los otros; es la misma cuestión...

Es tiempo de cambio. Ya ha llegado. Desgraciadamente no es el tiempo político el que tenemos, sino el tiempo biológico, el que la tierra puede resistir. Y este tiempo es extremadamente corto: algunos autores lo cifran aproximadamente en 30 años!

Ni nos podemos permitir el lujo de permanecer pasivos, "no hay tiempo para el pesimismo", ni nuestro corazón, nuestro ser profundo, nos lo permite.

Si este mundo y con él nosotr@s, tenemos un futuro, este futuro se ha de construir AHORA!

Una cuestión importante aunque no lo parezca:

El cambio de hábitos requiere un esfuerzo, pero es menor de lo que parece (los que han dejado alguna adicción -como fumar por ejemplo- lo saben. Cuando te enfrentas al reto parece imposible que "se pueda ser feliz sin el placer de fumar". Cuando lo dejas, piensas en la felicidad y la libertad que supone el haberlo dejado!

Tenemos que afrontar el reto de dejar de consumir sin criterio y en exceso, como lo que es: **UNA LIBERACIÓN!** Sócrates decía que "le encantaba ir al mercado para ver de cuantas cosas podía prescindir"! (Simpático no?)

Por otro lado no podemos moralizar ni culpabilizar nuestras contradicciones porque eso no sirve de nada y nos paraliza.  
Asumamos el proceso con madurez!

Raimon Panikkar ante el famoso eslogan de las ONGs "otro mundo es posible" argumentaba que sencillamente habría que decir:  
"Este mundo es imposible"

¡y nuestro ser ya no puede permanecer impasible!



## IMAGINA:

Estamos muertos de sed, solo queda un vaso de agua para nosotros dos: me lo tomo de un trago ¿te enfadarás?

TRABAJA CON NOSOTR@S POR UN MUNDO MÁS HUMANO, OTRO MUNDO POSIBLE Y NECESARIO.

## EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO

Mar Solidaridad desde hace algún tiempo, preocupada por las consecuencias de nuestro consumo desmedido, tiene un debate interno sobre cómo construir nuevas formas de habitar y convivir más humanizante y acorde con la naturaleza.

### La educación en la corriente del Decrecimiento

Como psicóloga infantil y mujer comprometida con el movimiento decreciente, me gustaría transmitir mi preocupación con respecto a cómo esta influyendo la sociedad neoliberal en la educación y la salud emocional de nuestros hijos e hijas.

En la sociedad actual se tiene como prioridad triunfar profesionalmente y asegurarnos un “sueldo digno” que nos dé seguridad y estabilidad para mantener un nivel “adecuado” de vida (que por cierto, a mi parecer, nunca queda satisfecho). El problema es que muchas veces esto se hace a costa de dedicarle excesivo tiempo al trabajo y no poder atender de forma consciente a nuestros hijos y nuestras hijas.

En una de las entrevistas que Eduard Punset, divulgador científico del programa “REDES”, hizo a Ken Robinson, educador, escritor y conferenciante británico especializado en creatividad y motivación, se

habló de cómo la educación no se está adaptando a los cambios sociales que se vienen produciendo en los últimos años y se continúa con los modelos de repetición que buscan la productividad del individuo como venía pasando en la etapa industrial. Actualmente y gracias a los avances tecnológicos podemos encontrar cualquier información en Internet ¿por

qué seguir insistiendo en aprender materias de memoria y no favorecer el aprendizaje a través de la acción y la motivación? Si dedicáramos un tiempo exclusivo a los niños/as y jóvenes, tanto en el núcleo familiar como en el colegio, seríamos capaces de conocer sus inquietudes y

dirigir la educación a sus intereses mejorando de esta forma su rendimiento en el aprendizaje y motivación.

Muchas veces les diagnosticamos de forma errónea como niños/as con hiperactividad y falta de atención (TDAH)... ¿no nos tendríamos que preguntar si en realidad lo que estamos haciendo es proyectar en ellos nuestra sociedad hiperactiva e insatisfecha?.

La crisis actual que vivimos, económica, ecológica y social, es una oportunidad para reequilibrar nuestros valores y dejar de imponer la economía sobre las personas. Hemos cambiado el “trabajar para vivir” a “vivir para trabajar” y esto repercute en todos los ámbitos de nuestra vida.

Creo que la educación es el espacio más importante donde luchar por el movimiento decreciente. Es a través de la educación como podemos desmitificar las falsas creencias del capitalismo y abrir otras

posibilidades a las nuevas generaciones para que descubran una nueva forma de vida donde se desarrollen valores más humanos.

Mar Solidaridad apuesta por este cambio y pretende fomentar la participación de profesores y jóvenes en proyectos de Educación para el Desarrollo. Actuamos desde donde podemos y esperamos despertar conciencias para que otros hagan lo mismo y así consigamos cambiar las cosas.

MINUKA GARCÍA

## Un apunte: El Consumo como Activismo

Me permitiréis sostener en estas breves líneas una posición que para algunos será excesiva, tal vez lo sea. Ante la urgencia de cambios radicales en nuestra forma de vida, dichos cambios no pueden depender de mentalidades que tienen intereses directos en los mismos: avaricia de poder, lucro, violencia estatalizada y demás representantes del establishment irresponsable (un ejercicio útil: recordémonos a nosotros mismos cada vez que hemos tratado de defender nuestros intereses legítimos o ilegítimos). El miedo a la pérdida (la ambición no es más que miedo a perder) guiará siempre las decisiones de dichas mentalidades, con lo cual, no podemos someter a su criterio cuestiones de vital importancia como las que acontecen estos días. Solo existe un activo realmente transformador y capaz de dar energía suficiente a cambios significativos: TÚ.

“Vivir de manera más simple para que otros puedan simplemente vivir”

Gandhi

Desde la política, y el discurso hegemónico, se nos ha dicho que la única forma de producir cambios es a través de las herramientas burocráticas, el dinero y las armas; estoy convencido de que el ser humano ha demostrado tener una capacidad ingente para la estupidez (no hace falta remitirse al pasado, el presente es una prueba irrefutable), así como una enorme capacidad para crear belleza. La última vez que me miré al espejo era un ser humano, doy por sentado que en este momento sigo siéndolo, puedo decir, por tanto, que tengo esa capacidad para crear dolor y mezquindad tanto como para crear belleza y un buen vivir ¿Por cuál de ambas estoy optando cada vez que como, bebo, leo, o, y es el caso, compro? Si seguimos delegando nuestra responsabilidad, si seguimos culpando a otros, si pretendemos que sean los demás los que nos muestren caminos y soluciones, lo siento, pero estamos rechazando la vida.

Renunciar al consumo, no es no consumir, significa no estar sometido a las estructuras de dependencia a las que estamos sujetos muy sutilmente desde los años 40. Aunque, “renunciar al consumo, no es no consumir” es necesario tener en cuenta que la presión



demográfica, la carestía de materias primas y de fuentes de energía nos conduce a un plano de urgencia en el que plantearse otro pretendido modo de consumo sin variar las formas de producción no deja de ser más que una forma de “divertimento” de salón. El problema es sistémico, por tanto, cualquier cambio de variable que no conlleve un derrumbe del sistema al completo y de todas las adherencias psicológicas a las que nos tiene sometido, no nos servirá de nada. ○

se produce una reducción tajante y controlada de la producción y del consumo en las próximas décadas, o se producirá una reducción tajante y descontrolada con un impacto incontrolable. Está en nuestras manos.

**“¡Ver, compromete!”**

Os dejo una historia:

## LA LIEBREY EL BAOBAB

Una mañana de sol, una liebre caminaba por la sabana africana. A la hora del mediodía, el calor empezó a ser insoportable. Buscaba un recodo entre las piedras, un arbusto o un barranco donde refrescarse

bajo la sombra. El sol parecía que le iba a traspasar el cerebro. La tierra reverberaba y el aire se hacía irrespirable.

Cuando creía que iba a morir, vio, a lo lejos, muy al fondo de la sabana un gran árbol. Era un baobab. Ese árbol de raíces profundas y grueso tronco que sólo crece en África. Muchos aseguran que es un árbol mágico, pues sus raíces llegan hasta el mismo centro de la tierra. Aquel era inmenso y proyectaba una sombra fresca a su alrededor.

La liebre corrió desesperada. Creía que moriría bajo el sol abrasador. Los rayos calentaban los guijarros y el polvo que levantaba en su carrera quemaba como ceniza ardiente.

Cuando llegó bajo el árbol, se echó panza arriba. Se sintió reconfortada con el frescor. Respiró y sonrió.

-¡Qué sombra tan exquisita tienes! - le dijo, al fin la liebre.

El árbol nunca había oído una alabanza. Nadie le había dedicado una frase agradable y nadie había resaltado sus cualidades. Conmovido por las palabras de la liebre se puso a temblar. Con la emoción dejó ver su fruto entre sus hojas. La liebre vio el fruto y continuó.

- Ah, baobab, tu sombra es exquisita, pero estoy seguro de que tu fruto es peor que tu sombra.

Para demostrar que no era así, tembló con tanta fuerza que dejó caer un fruto brillante y jugoso. La liebre lo tomó y lo engulló de un trago relamiéndose de placer. Mirando al grueso tronco la liebre continuó.

-Oye, tu sombra es exquisita, tu fruto es mejor que tu sombra; pero seguro que tu corazón es peor que tu fruto.

“El consumismo es el mundo social de las apetencias y el reino momentáneo de los caprichos”

José Antonio Marina

TRABAJA CON NOSOTR@S POR UN MUNDO MÁS HUMANO, OTRO MUNDO POSIBLE Y NECESARIO.

El baobab tembló con más fuerza que antes y

empezó a abrir su corteza gruesa y rugosa, lentamente. La liebre tuvo, ante sus ojos asombrados, el corazón del árbol. Primero metió la cabeza, luego entró entera y comprobó que dentro de aquel tronco antiguo había un tesoro como nunca había imaginado. Había collares, anillos, piedras de colores brillantes, tela de seda auténtica bordadas en oro y plata, había también sandalias de cuero con incrustaciones de perlas y perfumes de sándalo y ámbar... Descubrió, incluso, dentro de aquel corazón extraordinarios dulces y manjares deliciosos... La liebre cogió un poco de cada cosa y marchó para su madriguera.

En la puerta estaba, impaciente, la mujer de la liebre esperando con la pata en la cintura y cara de pocos amigos. Tamborileaba con los dedos sobre la piel, mientras movía nerviosa la nariz.

-¿dónde has estado tanto tiempo?¿Eh?

-¿Yo?

-¿De dónde has sacado todo eso?

-Yo...

La señora liebre no le dejó responder. Se lanzó sobre los vestidos, los collares, incluso se llevó puesto un pastel de merengue. Se fue a pasear por la sabana, se veía hermosísima con todo aquel lujo, brillos y fulgores que deslumbraban a todo aquel que se la encontraba a su paso. La envidia hizo pronto acto de presencia. La hiena llegó a su lado con los ojos llenos de deseo y rabia, su hocico temblaba y, como sabéis, reía

nerviosa. Le dijo a la liebre:

-¿De dónde has sacado todo eso?

-Yo qué sé. Lo traje mi marido.

-¿Dónde está tu marido?

- En la madriguera, echando la siesta.

La hiena corrió bajo el sol hasta la madriguera y le preguntó a la liebre por el tesoro. La liebre, ingenua, le contó todo lo que había pasado y reprodujo las palabras que le había dicho al baobab: "Tu sombra es exquisita, tu fruto es mejor que tu sombra, pero tu corazón seguro que es peor que tu fruto".Y relató cómo el árbol se había abierto y cómo había encontrado el tesoro.

La hiena corrió hasta el baobab. Iba ciega de ambición y de envidia. Cuando llegó, se echó bajo la sombra y dijo:

-Baobab, qué sombra tan exquisita.

El árbol tembló.

-Baobab, seguro que tu fruto es peor que tu sombra.

El árbol tembló y dejó caer su fruto.

-Baobab, seguro que tu corazón es peor que tu fruto.



El árbol tembló y abrió su corteza despacio. Lentamente la hiena vio aparecer el corazón brillante. Se precipitó de un salto hasta lo más profundo del corazón riendo enloquecida: "Lo quiero todo. Todo es para mí. Todo, todo, todo.". Arañaba con las garras el corazón del baobab, empezó a sangrar y a sentir un dolor y una tristeza rotunda. Cerró la corteza de golpe y la hiena murió encerrada en el interior.

Dicen, en los pueblos de África, que las hienas están condenadas a comer, desde aquel día, en el interior podrido de los animales. También dicen que el hombre actúa como la hiena porque desconoce que su corazón es el Baobab y sus manos, la liebre.

CH.

(El cuento es una versión refundida de procedencias distintas)

Un día transformé un árbol en un tablero,  
el tablero en una mesa,  
la vendí;  
al día siguiente, transformé dos árboles en dos tableros,  
los tableros, en dos mesas,  
las vendí;  
al tercer día, pulí tres tableros  
he hice tres mesas,  
las vendí,  
el cuarto día, en el bosque no vi más que mesas.

CH.

“Es robo tomar algo de otra persona, aun cuando nos lo permita, si no tenemos real necesidad de ello. No debíamos recibir ni una sola cosa que no necesitemos. De acuerdo con esta definición, el alimento es generalmente objeto de robo. Para mí, es robo tomar una fruta que no necesito o tomarla en una cantidad mayor que la necesaria. No siempre nos damos cuenta de nuestras necesidades reales, por lo cual la mayoría de nosotros multiplicamos impropriamente nuestras carencias, convirtiéndonos inconscientemente en ladrones. Si le dedicáramos alguna reflexión al tema, veríamos que podemos desembarazarnos de una gran cantidad de necesidades. Quien practique la observancia del no-robar, llegará a una reducción progresiva de lo que necesita.

El origen de gran parte de la aflictiva pobreza que hay en el mundo son las violaciones al principio de no-robar. Sostengo que en cierta medida somos ladrones. Si tomo algo que no necesito para mi uso inmediato y lo guardo, se lo estoy robando a alguien. Me atrevo a sugerir que la ley fundamental de la naturaleza –ley que no admite excepciones– es producir lo suficiente para nuestras necesidades diarias; en consecuencia, si cada uno tomara lo suficiente para sí mismo y nada más, no habría pauperismo en el mundo, no habría ningún hombre en el mundo que moriría de hambre. Entonces, mientras mantengamos esa desigualdad, estaremos robando”.

Mahatma Gandhi

# ALGUNOS RECURSOS

TRABAJA CON NOSOTR@S POR UN MUNDO MÁS HUMANO, OTRO MUNDO POSIBLE Y NECESARIO.

## Recursos digitales:

En [MAR](#)

Generales

[Home](#)

[La Historia de las Cosas](#)

[Simplicidad Voluntaria y](#)

[Decrecimiento](#)

[Sevilla Decrece](#)

[Ecolocal \(Sevilla\)](#)

[El Tránsito Necesario](#)

[Red Ibérica de Ecoaldeas](#)

[Permacultura](#)

[Red Global de Trueque](#)

[Sin Dinero](#)

[ATTAC MEDIA](#)

[Justicia y Paz](#)

[Economía Solidaria](#)

[Consumir menos, vivir mejor](#)

Otros Economistas

[Max Neef](#)

[Antonio Elizalde](#)

[Serge Latouche](#)

[Carlos Taibo](#)

[Juan Torres López](#)

**Desarrollo a escala humana**, M.A. Max-Neff, Icaria, Barcelona, 1994

**Desarrollo humano y ética para la sustentabilidad**, Antonio Elizalde, Universidad Bolivariana y PNUMA, Santiago de Chile, 2003.

**[Consumir menos, vivir mejor](#)**

Toni Lodeiro ed. Txalaparta

## Breve Bibliografía:

**Papeles** de relaciones ecosociales y Cambio Global nº 102 Verano 2008

**Necesitar, desear, vivir. Sobre necesidades, desarrollo humano, crecimiento económico y sustentabilidad**, J. Riechmann (Coord.), *La Catarata, Madrid, 1998.*

**Antropología económica**, U. Martínez-Veiga, Icaria, Barcelona, 1990.



**DESDE CAMERÚN: FONDO DE URGENCIAS**



Fragmentos de la carta de Priscile:

“Te mando aquí la hoja de los gastos del fondo de urgencias del dinero que mandaste en Diciembre.

El resto del dinero que me mandaste en Octubre era 15 000f, y en Diciembre, 118 000, eso quiere decir que en Diciembre tenía

133 000f...

Casi todas las ayudas fueron para que las madres abandonadas con sus niños tuvieran algo para comer el día de la Navidad.

Manuel y Manuela, los mellizos de Nicole, tuvieron una fiesta muy bonita con su nueva ropa y sus juguetes.

Otros beneficiaron del dinero a causa de unos acontecimientos dolorosos como Marie-Thérèse que tuvo un accidente de coche grave el mismo día de Navidad haciendo las compras en la calle,... y Leonie, una vecina que fue pegada de una manera muy salvaje por su pareja, tuvimos que llevarla al hospital...”

Gracias a ti mi amor y gracias a todas las personas

NAVIDAD 2010 y Enero 2011

Quién	Cantidad	Para que	Fecha
Manuel y Manuela	26.000 F (veinte y seis)	ropa, juguetes y comida	20. 12. 2010
Edwige y sus 3 niños	10.000 F (diez)	comida	20. 12. 2010
Marcelle y sus 2 niños	10.000 F (diez)	comida	20. 12. 2010
Luce y sus 3 niños	10.000 F (diez)	comida	20. 12. 2010
Marie Sabine	10.000 F (diez)	la ropa de su primera comunión	20. 12. 2010
Sidonie y sus 3 niños	10000 F (diez)	comida	23. 12. 2010
Nkomo	10.000 F (diez)	comida	23. 12. 2010
Bachinon y su hermano	5.000 F (cinco)	comida	24. 12. 2010
Marie-Thérèse	10.000 F (diez)	comida-hospital	26. 12. 2010
Leonie	5.000 F (cinco)	medicamentos	27. 12. 2010
Mezack	10.000 F (diez)	Taxi para ir a su escuela	2 de enero 2011
Marino	10.000 F (diez)	pagar su viaje al Norte para su formación	15 de enero 2011
Werrin	(diez)	2000 para comprar el libro de la Biblia en su idioma	2011
Werrin	(diez)	10.000 para comprar el libro de la Biblia en su idioma	12 de enero 2011
Werrin	(diez)	10.000 para comprar el libro de la Biblia en su idioma	12 de enero 2011
Werrin	(diez)	10.000 para comprar el libro de la Biblia en su idioma	12 de enero 2011

**OFERTA DE TUPPER-MAR:****podemos conseguirlo entre tod@s!!!**

Una IDEA que hemos tenido para hacer nuevos soci@s, darnos a conocer, sumar fuerzas y conseguir entre todos nuestros objetivos, es la de OFRECER Y PROMOVER "REUNIONES DE TAPERMAR" !!!

Vale reirse!!! porque es muy divertido y también una posibilidad estupenda para conocer nuevos grupos y que estos sepan de primera mano nuestras inquietudes y proyectos.

Se trata de que cualquier persona (por ejemplo tú) puede promover un encuentro de "TAPER-MAR" en su casa, lugar de trabajo, club social, etc.

El encuentro tiene como finalidad tener un encuentro bonito, pasando una tarde chulo con unos amig@s o familiares, a los que se les cita previamente, para hablar sobre cooperación internacional, solidaridad... y nuestro deseo de cambiar las cosas... poner nuestro granito de arena, tal vez hacer algo...

Conocer de primera mano los esfuerzos de una Asociación para hacer realidad sus proyectos, ver lo mucho que se puede hacer desde nuestra humilde posición de ciudadanos por la Justicia social, y promover un mundo más humano y solidario son el meollo de la reunión.

Desde Mar ofreceremos ideas y la posibilidad de unir grupos o apadrinar proyectos así como la de hacerse soci@s, plantear proyectos nuevos o específicos para ese grupo.

O tal vez nada: tan sólo informar y hablar juntos de lo que nos preocupa y desea nuestro corazón. Y pasarlo bien.

Dos personas de Mar Solidaridad se desplazarían allí donde el grupo las requiriera (puede ser también fuera de Sevilla, en cualquier lugar de España) y llevarían la reunión, con materiales impresos y multimedia.

Logicamente, primero hablaríamos y prepararíamos la reunión en función del grupo que se trate.

Hasta pensamos hacer algún juego o dinámica divertida para disfrutar un ratín!

Así que animate! Promueve un encuentro de "TAPERMAR" ;-)

**ES UNA BUENA OPCIÓN PARA DISFRUTAR UNA TARDE, Y HACER ALGO POR ESTE MUNDO!, ¿NO?**

Llama a Paco (609315292) o a Checho (697655726)



## RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL

El pasado día 11 de Marzo Chari, Checho y Paco ( el equipo de RSE ) mantuvo una reunión en Endesa con Fernando Ordóñez Monteagudo, gerente Territorial de Medio Ambiente Zona Sur.

La reunión fue amena, cordial y muy esclarecedora, estuvo orientada a conocer de una fuente cualificada la situación de la Responsabilidad Social Corporativa en las grandes empresas españolas.

Desde Mar Solidaridad, entendemos que en las empresas, la Responsabilidad con respecto a la sociedad de la que se benefician, tiene, debe y puede crecer.

En este sentido, albergamos esperanzas de entablar relaciones con algunas empresas para que puedan financiar con sus donaciones, algunas de nuestras propuestas y proyectos de carácter social.

## CONCIERTAZO DE HERMANAMIENTO ENTRE LA AAVV LA CONCEPCIÓN DE NERVIÓN Y MAR SOLIDARIDAD

MAR SOLIDARIDAD ha firmado un convenio de colaboración con la AAVV La Concepción de Nervión, Asociación del barrio de Sevilla donde tiene su sede Mar Solidaridad. Desde aquí queremos agradecer el

interés y la buena disposición para colaborar que esta AAVV ha demostrado.

Entre otras cuestiones, las Asociaciones se comprometen a apoyarse y desarrollar actividades en beneficio mutuo.

Y como para muestra vale un botón, os anunciamos que para el día **3 de Junio**, las dos organizaciones realizarán un **"Encuentro reivindicativo y de solidaridad"**, donde tendremos UN SUPERCONCIERTO, una tómbola, una barrita pa tapear un poquillo, un puesto de artesanía de la tienda de Mar... y más cosas...!!!  
Los beneficios de la tarde-noche irán destinados a Mar Solidaridad y sus proyectos en África.

Se realizará en las inmediaciones del Nuevo Parque "De Ranilla", Parque conseguido gracias a la lucha vecinal que en los últimos 8 años la citada AAVV ha realizado en el barrio y donde también se consiguió un Centro Cívico, cuyas obras están a punto de concluir.

Será un momento muy bueno para disfrutar y reivindicar! ¡OS ESPERAMOS A TOD@S!



# Actividades de MAR SOLIDARIDAD durante marzo, abril, mayo y junio:

**Viernes 25 de marzo:**

Ropero-Cacharrería en Casa de la Sed (Checho) a las 20:00

**Sábado 2 de abril:**

Kilómetro Cero organizado por la parroquia de Nuestra Señora de Guía (Camas)

(Somos beneficiarios de su solidaridad y su colaboración con el nuestro proyecto del Dispensario de Bertoua)

Salida a Escacena del Campo por cortesía de Sergio

**Viernes 8 de abril:**

Cinefórum (aforo limitado a 10 personas)

**Viernes 29 de abril:**

Narración en Casa de la Sed (Checho)

**14 -15 de mayo:**

Encuentros de afinidad (Talleres para voluntarios, socios y afines de MAr Solidaridad)

**3 de junio:**

Encuentro Mar Solidaridad y AA.VV. La Concepción de Nervión. Concierto y reivindicaciones.



SIGUENOS EN FACEBOOK Y ENTÉRATE DE TODO LO QUE PODEMOS HACER JUNTOS.

Nuestra experta en RSE y en danzas tradicionales:  
**Chari (junto a Priscile)**



**Recordatorio:**

Queremos que formes parte  
de Mar Solidaridad, que  
construyas con nosotros este otro  
mundo posible cada vez más  
necesario.

**HAZTE SOCI@**

La aportación que quieras  
en la periodicidad  
que desees.



Nuestro equipo de proyectos y poses interesantes:  
**Alberto y Minuka**

Medios de difusión digital:  
**EVA, ANTONIO y MIKE**



Nuestra administrativa, gestora..., caída del cielo:

**Eli**

(el melenudo es Checho)

